

佛学基础知识-五蕴

点击查看开示

什么是五蕴

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



一定要了解五蕴,菩提心才会出来

修心要从菩提心修起,一直修到成佛。

很多人说,要生极乐世界,对五蕴怎么理解?想进入空性世界,想修成五蕴皆空,才能到极乐世界。

一定要了解五蕴,菩提心才会出来。

那我们现在是什么心? 我们现在在这个心称为“妄想心”



一定要了解五蕴, 菩提心才会出来

冲不过自己的五蕴, 就产生了妄想心; 远离了菩提心, 就不能称为真谛心, 不懂什么叫“真谛”。
所以是“人我是非心”, 每个人都有人我是非心、
贪著名利之心。五蕴只有在空性的时候, 才看得见自己本性的菩提心。 白话佛法视频 50



五蕴就是色受想行识

“五蕴”就是色蕴、受蕴、想蕴、行蕴和识蕴，就是色、受、想、行、识。“五蕴皆空”，就是菩萨《心经》里面教导我们，要把色、受、想、行、识这五蕴都要空掉。白话佛法11-38



五蕴就是色受想行识

色，看见的东西，色是物质，看到的颜色的东西都是物质；受是心的觉受，心里的感受；想就是思想，想念，想事情念头；行，就是在你头脑里的行蕴，人的行为有两种，一



五蕴就是色受想行识

一种是动态的，一种是静态的，静态的就是我脑子里想身体没有行为，动态的就是脑子里想了之后已经付诸行动了；

识，就是意识，分为多层次的意识，潜意识和深层意识。白话佛法11-35

色蕴-有色的色蕴属于“地水火风”

就是有色的世界。你们现在看到的这个世界都是有色的世界，是能够感受到的。你们坐的这个椅子，你们能感受到这是椅子；你们眼睛看得见的房子、云彩，或者你看得到的马路上的各种商店、吃的东西……只要是有色的东西，你看得见的，都是属于物质世界的东西。那么，有色的色蕴实际上是属于“地水火风”，“地”也会没



色蕴-有色的色蕴属于“地水火风”

有，“水”也会流失，“火”也会慢慢地灭度，“风”也会吹走。其实，一个人的身体也是“地水火风”。

“地”就是骨头，“水”就是你的血管，“火”就是你的经络，我们经常说“上火了”。“风”是什么呢？伤风、感冒、风寒都是风，风湿性关节炎也是讲这个“风”字。这些东西都是有色世界的，是属于色蕴里

色蕴-有色的色蕴属于“地水火风”

面的，因为人到了死的时候，“地水火风”

都没有了。想想看，在现实生活当中，

“风、火”都会过去的，有水灾，有火灾，

时间长了都没了。白话佛法11-38



色蕴-有色的色蕴属于“地水火风”

色蕴是“四大”假合而成的，很多人不懂眼睛看见东西以为好啊，其实是假的。。。

所以你对事物要看到底，
并要明白有生就有灭。

白话佛法11-39



受蕴

“受”是感受。实际上一个人的感受很重要。你对别人感受好，你得到心里的平安；你对别人感受不好，可能就会觉得心里不平。这个就叫平等性智，平等心。如果你感觉她“这个女人蛮可怜的”，你这个人就跟她心平等了；你觉得这个女人很讨厌，就会觉得不平等，心里就不平等，“这种女人，她凭什么？”本性的智慧开始



受蕴

不平等。比方说，很多男人在家里都没有平等性智，上班一回来累得不得了，往沙发上一躺，看老婆在那里优哉游哉的，“你看看我累得这个样子，你看看你在家里多舒服！”你平等吗？你看看你老婆，不停地从早上忙到晚上，她不停的，你忙完了下班在家里，她还要继续忙，吃完饭她还要洗碗，你有没有良心？你对女人怎么



受蕴

看的？你平等吗？不平等性智，那是感受不同。
所以色、受、想、行、识的“受”，叫你们要受，
要为别人想，要感受别人的痛苦、体谅别人。

白话佛法广播讲第57集



想蕴

为什么说修到西方极乐世界要拥有空性？要照见自己的五蕴皆空？因为有了五蕴，你就会有烦恼。师父问你们，色受想行识，看见好的东西想要吗？想要，得不到就会烦恼吧？感受开心或不开心，难受或幸福，是不是受了？受了之后，会不会影响你？想蕴，什么事情想过来、想过去，想来想去想不通，越不想，越想要，



想蕴

越要想，越想越想不通，不想也没办法，想到后来呢？想出神经病来了。所以，学佛人“照见五蕴皆空”，你就看见了佛陀、菩萨在你的心中，那你的心中就是净土。看穿的人是不是心中有佛？不跟别人争斗的人是不是心中有佛？一个人看穿之后，心中是不是拥有了净土？

白话佛法12-2

杂念会让你想蕴受影响,然后走错路

有很多的想不通、难受，应该都是属于业障的范围，因为它会滋生出无限的各种各样的杂念，这些杂念就会让你在思维当中的想蕴受到影响，然后就会走错路，做错事，思维出偏差。任何一个人如果想思维不出偏差，就要管好自己的脑子。接触的外境都会对自己有影响。

Wenda20190811 47:39



行蕴- 已经是被意识和想蕴所控制

行蕴就是由行动和你的动作形成的善恶业。你今天做了这个行为了，你就形成了一个意识行为，这就是一个行为、一个行动。你今天做了一个善事就是善行，今天做了一个恶事就是恶行。这个“行”是什么呢？行蕴就是说，你今天已经去动了这个念头，不管是脑子里动的，还是行为上动的，它都会形成一种善恶业。实际上行蕴已经是被意识和想蕴所控制。

白话佛法11-38

识蕴-意识受控于缘分和因果

大家都知道意识很重要，意识实际上对人间的缘分、因果，它种下了意识的种子。有些孩子从小生出来就不大喜欢吃这个菜，从来没吃过，一看这个样子就不要吃，妈妈只要在边上跟他讲：“你看这孩子怪吧，就是不喜欢吃这个菜。”好了，意识种下了，他从小就不想吃，他长大了也不想吃。实际上就是意识种下的种子。

白话佛法11-38

五蕴已经是思维中的东西了，非常细小

菩萨告诉我们，因为我们还觉得有银河系、有宇宙空间的星系，所以我们还有没超脱六道的五蕴在。这五蕴已经是思维中的东西了，非常细小，但是只要你有这些思维的东西，你就是没有看破这个世界的虚空幻影，没有看到诸法空相。

天地游31-05-2020



色受想行识全部都是 想蕴的时候有,想过了就没有

当你想某一件事情越想越害怕的时候，如果当事人告诉你“不要害怕，没事的”，你是不是就放下了？你刚刚想过的事情不就没了么？菩萨就是要告诉大家，你们想也好，不想也好，色受想行识全部都是想蕴的时候有，想过了就没有，所以是不是想到最后都是空的？空了就



色受想行识全部都是 想蕴的时候有，想过了就没有

是没有。实际上，《心经》就是叫我们要转
识成智，把你所有的五蕴，全部转换成智慧。
当你看穿、看空五蕴之后，你就拥有了佛菩
萨的般若智慧，你才能“度一切苦厄”。

白话佛法12-2



色受想行识都是妄念

佛菩萨说这些色受想行识都是妄念啊，是不应该有的。妄念就是不好的、假的、空的东西，但你们把妄念全记在心中了。

白话佛法11-39



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！